

LISTA RZECZY DO ZABRANIA ATELIER SUMMER/WINTER CAMP

1. UBIÓR	-ubrania codziennego użytku (bielizna, odzież letnia/zimowa, kurtka przeciwdeszczowa)
	-dresy, ciepła sportowa bluza
	-plecak
	-piżama/szlafrok
	-kostium kąpielowy
2. RZECZY CODZIENNEGO UŻYTKU	-kosmetyki (+krem z filtrem)
	-ręcznik 3x (na co dzień, basen, sauna)
	-kłapki (pod prysznic, do chodzenia po hotelu, na basen)
	-obuwie sportowe (treningowe)
	-obuwie sportowe (zewnątrzne)
	-obuwie taneczne (baletki, pointy)
	-obuwie letnie/zimowe w zależności od pory roku
3. SPRZĘT I AKCESORIA DO ĆWICZEŃ	-mata baletowa/do jogi (cienka)
	-rollery
	-piłki do masażu (pojedyncze/podwójne)
	-płaskie gumy (tasiemce rehabilitacyjne różnej grubości)
	-grube gumy do szpagatów
	-skakanka
	-ocieplacze na stopy/blochy
	-przybory do czesania (spinki, kokówki, spinacze, gumki do włosów, siateczki do koków, grzebień, szczotka, lakier/żel do włosów)
	-ochraniacze na kolana
	-torba treningowa
	-bidon (podpisany)
4. WYMAGANY KOSTIUM DO DANEJ TECHNIKI TAŃCA	TANIEC KLASYCZNY body (szkolne), białe rajstopy bez szwów (mocno rozciągliwe, z rozcięciem na stopie), skarpetki antypoślizgowe, baletki, pointy + wkładki, ocieplacze na stopy i włosy upięte w gładkiego koka.
	TANIEC JAZZOWY/MODERN: krótkie spodenki, legginsy, top sportowy/body) bluza sportowa, włosy upięte gładko w koka/kitkę
	AKROBATYKA: top sportowy, krótkie spodenki/legginsy, sportowa bluza, włosy upięte w koka
	ZAJĘCIA AKTORSKIE: luźny wygodny strój / dres
5. INNE	Książka, zeszyt notes, pamiętnik tancerza (do zapisywania zadań, postępów, ćwiczeń)
	-przyjmowane leki (podpisane, zapakowane w strunową torebkę do przekazania kierownikowi obozu)
	-legitymacja szkolna
	-kieszonkowe